



INICIANDO A LOS MUY JOVENES EN Los Libros

Leer libros a bebés e infantes es uno de los grandes placeres que pueden tener los padres. No solo van a buscar la oportunidad de acurrucarse juntos para leer un buen libro, también van a tomar un paso muy importante para ayudar a su bebe a tener éxito en su aprendizaje. Los niños que crecen rodeados de libros desarrollan la habilidad de poder leer mejor en la escuela. Recuérdense, ustedes son los primeros maestros de sus hijos. Estudios del desarrollo de la mente de los pequeños sugieren que el tiempo mas indicado para comenzar a leerle a los niños es entre los 3 meses a 3 años de edad. Teniendo a nuestro alcance tanto libros maravillosos disponibles en las tiendas de libros y bibliotecas, es muy fácil comenzar la rutina diaria de un tiempo de lectura en nuestro hogar. Lleva libros contigo cuando salgas en tu automóvil o ómnibus; en las visitas a la oficina del medico; cuando te encuentres en largas líneas de espera.

El Beneficio de Leerle a Tu Bebe

- Leer juntos promueve un lazo positivo entre padres e hijos.
- El bebe asociara la voz de sus padres con confort y seguridad
- La lectura puede calmar a un bebe intranquilo
- Leerles ayudara a su bebe a hablar ya que tratara de imitar los sonidos y palabras
- Leerles cuentos de cuna y cantarles simples canciones entretiene al bebe

Como Leerles a Bebes e Infantes

- Establezca una rutina diaria para lectura. Pudiera ser al momento de la siesta, después de las comidas o a la hora de acostarse en la noche cuando usted y su hijo se sientan confortables para leer
- No se preocupen si ustedes no leen bien en alta voz; leerles despacio es tranquilizante y ayuda a que escuchen mas claro las palabras

- Busquen un lugar propicio para leer donde no se distraigan con los ruidos, la televisión, el teléfono, etc.
- La comunicación sin palabras es importante, así que acurrúquense
- Mantengan el tiempo de lectura corto y divertido. Cuando el niño comienza a inquietarse o a llorar, son señales que ya la sesión de lectura debe terminar.
- Sujete a su niño de forma tal que le sea fácil ver los grabados; al principio su recién nacido se enfocara mas en su voz, pero a medida que pueda sostener su cabeza en alto, el ver los grabados será más importante
- A medida que vaya leyendo, señale e identifique los grabados
- No tenga temor a utilizar una voz más dramática cuando el cuento lo requiera o a cantarle canciones de cuna
- Con frecuencia vuelva a leer sus libros favoritos
- Deje que su hijo “ayude” en la lectura a medida que vaya creciendo, dejando que pase las paginas del libro, señalando los grabados e imitando sonidos y palabras

Que Deben Esperar y Leer Entre 0-6 Meses

- Los bebes muy pequeños no pueden enfocarse bien
- Escoja libros con grabados simples y grandes y tengan colores vivos como el rojo, negro, verde y azul
- Los bebes se identifican con los libros con sus manos y boca, especialmente la boca
- Escoja libros que sean fáciles de limpiar: Libros de cartón, plásticos y de tela que puedan lavarse a maquina
- Cantele canciones de libros con cantos de cuna mientras que los meza
- A los bebes les gusta ver grabados con caras de otros bebes

6-15 Meses

Los bebes comienzan a identificar objetos que le son familiares así como a sus miembros de la



familia. Comienzan a entender el concepto de los libros, al verlos y tocarlos. Aun los libros deberán ser fuertes y fáciles de lavar.

- Escoja libros que tengan textura, que puedan sentir diferentes texturas al tocarlos
- Escoja libros que muestren grabados de artículos familiares al mundo de su bebé
- Incorpore libros que tengan solapas que puedan abrir o que tengan agujeros
- A medida que vaya leyendo, señale los objetos al decirlos. Su pequeñuelo tratará de imitar los sonidos
- El bebé comenzará a “ayudar” en la lectura tratando de pasar las páginas

Los preescolares disfrutan escuchar los mismos cuentos una y otra vez. Les gusta ayudar a escoger los libros que se les va a leer. Jueguen con ellos juegos simples utilizando los dedos así como canciones que conlleven algo de acción.

- Incorporen en su rutina de lectura libros pequeños que sean fáciles para ellos sostener
- Entre los 18-24 meses, incluyan libros de diferentes tamaños y formas
- Escojan libros que tengan un número de palabras simples en sus páginas
- Escojan libros sobre actividades familiares a los niños, como dormir, bañarse y jugar
- Incorporen libros que tengan información sobre diferentes figuras, colores y números
- Seleccionen libros que hagan referencia a situaciones como buenas noches, ayuda y decir adiós

Preescolares 2-3 años

Se deben añadir los siguientes:

- Libros con cuentos simples
- Libros con canciones
- Libros informativos como libros sobre animales, sobre vehículos, y sobre el alfabeto

Muéstrele a su niño que el leer es provechoso. Hágale notar palabras en las señales, en las tiendas, en las revistas, el correo, listas de compras, y en los menús. Las posibilidades no tienen fin. ¡Solo recuérdense de disfrutarlo!