



## Recreo Para Bebés Y Preescolares: Juguetes Y Juegos

*El juego es una parte importante del desarrollo y crecimiento del niño. Los niños usan el juego para descubrir, explorar e imitar el mundo que los rodea. El juego ayuda a los niños a desarrollarse físicamente (pelota, bicicletas, juguetes de empujar y halar), mentalmente (bloques, rompecabezas, libros) y socialmente (jugar en grupo, hablando y usando nuevas palabras). Los niños aprenden a pensar creativamente y a resolver mejor los problemas a través de los juegos. Debido a los tantos beneficios que el juego provee a los niños, los padres deben pensar mucho para que puedan seleccionar los apropiados juguetes que estimulen al niño en cada etapa de su vida y deben proveer las ocasiones para que disfruten del juego en forma segura y con la debida supervisión.*

*Los padres necesitan jugar con los niños a menudo. Es recomendable que los padres dediquen al menos 10 minutos del día compartiendo individualmente con cada niño. Con solo sentarse en el piso con los niños, colocando diferentes juguetes u objetos al frente de ellos, y esperando a ver que hace el niño, les dará a los padres la idea de lo que a sus hijos les gusta o no. Los padres deberán sentirse confortables y no tener miedo a disfrutar con sus hijos. Cantar, actuar como tonto, usar diferentes tonos de voz pretendiendo ser otra persona es divertido para ambos, padres e hijos.*

*Debido a la gran variedad de juguetes disponibles, no es fácil saber cual darles a los niños para jugar. No es necesario que los juguetes sean caros o adquiridos en una tienda. Muchos de los objetos que existen en nuestros hogares, como cajas, pedazos de papel para dibujar, contenedores con tapas, ropa que puedan usar para disfrazarse y macilla*

*de jugar hecha en casa proveerán un sin número de actividades. La lista detallada a continuación destaca los mejores juguetes a escoger para sus pequeños hijos.*

### **Escogiendo los Mejores Juguetes para los Niños**

Las pelotas ayudan a los niños a ser más sociales al jugar con otros y más adelante participando en juegos que deben esperar por su turno para participar. Las pelotas ayudan a mejorar el desarrollo físico. Las pelotas deben ser grandes suficientes para que los niños no se la puedan tragar si la colocan en sus bocas.

A los bebés les gusta:

- Pelotas grandes como las de playa para correr tras de ellas
- Pequeñas y suaves que puedan apretar y chillen

A los niños que ya gatean o se paran solos les gusta:

- Pelotas grandes que puedan sostener o patear
- Pelotas pequeñas, suaves y espumosas que puedan tirar o agarrar

A los preescolares les gusta:

- Las pelotas de juegos especiales (balompié, fútbol, y béisbol) que tengan reglas simples.

Bloques y juguetes de construcción ayudan a los niños a tener mejor coordinación física a medida que aprenden a apilar y balancear los bloques. Los bloques ofrecen oportunidades creativas a los niños cuando construyen estructuras.

A los bebés les gusta:

- Bloques simples lavables.
- Bloques que puedan “gustar” zarandearlos y golpearlos.
- Bloques que suenen, traqueteen y hagan otros ruidos.
- Bloques suaves que puedan ser apretados

A los niños que caminan les gusta:

- Bloques que se puedan apilar y dismantelar como los bloques conocidos por sus diseños llamados “dupler” y “bristle”



- Bloques pequeños que se puedan poner en juguetes, camiones, vagones o cualquier juguete que se hale y se pueda mover por la habitación.

Muñecas y animales rellenos que puedan ser acurrucados y usarse para juegos de fingimiento.

A los bebés les gusta:

- Muñecos suaves para abrazar.

A los que caminan les gusta

- Muñecos que se puedan vestir, darles de comer y ponerlos a dormir,

A los preescolares les gusta:

- Muñecas más realistas para jugar a ser papas y mamás
- Vestir las muñecas con cremalleras, broches y botones
- Cochecitos de juguete, biberones etc.

Los rompecabezas ayudan a los niños usar con más habilidad los músculos de sus pequeños dedos para recoger y armar pequeñas piezas. La habilidad de resolver problemas se mejora a medida que van aprendiendo a reconocer como las piezas del rompecabezas encajan en su marco y juntas hacen un gran dibujo.

Los bebés ya más grandes les gusta:

- Sencillos rompecabezas de 2-3 piezas cada una de las cuales es un objeto completo, como un círculo, cuadrado o triángulo
- Rompecabezas cuyas piezas tengan un botón que les facilite amarrarlas.

Los preescolares les gusta:

- Rompecabezas de 4-6 piezas e ir aumentando el número de piezas a medida que ellos mejoran su destreza.
- Rompecabezas que tengan dibujos de objetos familiares, animales o personas
- Rompecabezas que se desarmen con facilidad para volverlos a armar
- Rompecabezas que sirvan como medio de enseñanza para aprender formas, colores, números y el alfabeto

Los libros ayudan a los niños a mejorar su lenguaje y habilidades de prelectura. Los libros

son el medio para que los niños conozcan el mundo que los rodea y pueden enseñar diferentes conceptos como formas, colores, números y las letras del alfabeto. El momento designado para leer es una magnífica oportunidad que tienen los padres e hijos para pasar un tiempo muy significativo juntos.

A los bebés les gusta:

- Libros con dibujos simples y colores vivos
- Libros que sean fáciles de lavar y limpiar ya que ellos utilizan sus bocas y manos para identificarlos

A los bebés más grandes les gusta:

- Libros que ellos puedan sujetar
- Libros con cuentos sobre niños haciendo cosas familiares a ellos
- Libros que ofrezcan la sensación de “tocar y sentir” y con “solapas para levantar”

A los preescolares les gusta:

- Sesiones de lecturas más largas
- Libros que les sean leídos una y otra vez
- Libros con cuentos que ellos puedan memorizar y repetir mientras practican la lectura
- Libros con más palabras que cuenten historias más largas
- Libros informativos que les enseñen acerca de alfabeto, números, vehículos y animales
- Libros con temas que les sean familiares

Los juguetes de montar ayudan a los bebés mayores y los preescolares a mejorar su coordinación y balance ya que utilizan los músculos mayores de sus piernas y manos

A los bebés menores les gusta:

- Juguetes de montar que estén a nivel del piso sin pedales y que solo puedan moverlos con sus pies
- Juguetes grandes de empujar que sirvan para agarrarse y balancearse

A los bebés mayores les gusta:

- Triciclos y juguetes de montar que tengan pedales

A los preescolares les gusta:

- Juguetes de montar con pedales que sean apropiados para su talla
- Bicicletas con rueditas de aprendizaje



Artículos para artes manuales ayudan a los niños en el desarrollo de sus habilidades para escribir, mejorando la coordinación de los músculos pequeños de sus manos y dedos, y anima la creatividad en los niños. Los padres necesitan supervisar este tipo de actividad.

A los bebes mayores y preescolares les gusta:

- Creyones que no sean tóxicos, tiza, y marcadores de tinta lavable
- Papel, tijeras, goma de pegar
- Acuarela
- Macilla de jugar

Los juguetes musicales ayudan a los niños a mejorar sus habilidades de escuchar, anima la creatividad, promueve el desarrollo del lenguaje mediante cantos al mismo tiempo que juegan. Todas las edades disfrutan escuchar “ CDs “ y “ tapes” musicales.

A los bebes les gusta:

- Jugar con marugas y cualquier otro tipo de juguete que haga ruido

A los bebes mayores y preescolares les gusta:

- Escuchar “CDs” musical y que sean para cantar al unísono
- Instrumentos musicales como claves, tambores, cornetas, guitarras de juguete, campanas, pianos

Juguetes para la imaginación ayudan a los niños a practicar sus habilidades sociales y explorar el mundo que les rodea a través de juegos de fingimiento.

A los bebes mayores y preescolares mas jóvenes les gusta:

- Juegos de utensilios para cocinar
- Camiones, carros, trenes y buses escolares de juguete
- Teléfonos de jugar
- Casitas sencillas de muñecas y granjas de juguete

A los preescolares mayores les gusta:

- Todo lo antes mencionado pero con más accesorios como hombrecitos para sentarlos en el automóvil o trenes, o una cocina para usar los utensilios para cocinar.
- Ropa para disfrazarse (esta raramente tienen que comprarla)
- Juego de maletín de medico y juego de banco de herramienta