



Desarrollo Emocional Primario En Los Niños

La tarea básica de los padres en el primer año de la vida de su bebe es hacer que se sienta sano, confortable, seguro y contento. El recién nacido depende totalmente de sus padres para todas sus necesidades físicas y emocionales. Vincular (desarrollar una relación especial con el bebé) empieza cuando el bebé oye la voz de los padres y mira las expresiones de sus caras. La relación padres-bebé tiene una influencia enorme en la personalidad del infante. El bebé aprende a demostrar sus emociones en gran parte viendo como sus padres muestran sus sentimientos. El amor físico es importante al bebé le gusta que lo acurruquen y los padres ayudan al crecimiento emocional del bebé buscando las sonrisas y gestos afectivos del bebé respondiéndole con otros iguales. Disfrutando relajadamente el tiempo que se pasa con el infante los padres hacen que el bebé se sienta confortable y contento. Hablándole, tocándole, respetándole y respondiéndole a las necesidades del bebé le estimula su interés en el mundo y en las personas que le rodean.

La habilidad de un infante de crecer emocionalmente lleva su tiempo. Sus sentimientos interiores como los de la tranquilidad que siente interiormente hasta como aprende a relacionarse con otros forman parte del crecimiento del bebé y como va cambiando.

Las siguientes etapas son unas guías de lo que deben esperar los padres a las distintas edades.

Recuerde que cada niño es distinto y los bebés alcance estas etapas a distintas edades.

0-3 meses

- El recién nacido quiere estar con sus padres lo mas frecuente posible. Las necesidades básicas, como la hora de alimentarlo son oportunidades de acercamiento.
- A los 3 meses la necesidad de atención humana es notable y el bebé empieza a responder a otras personas, además de sus padres que le muestren interés.
- El bebé se sonríe y gorgojea Cuando está contento y llora cuando tiene hambre o está inconfortable

4-7 meses

- El bebé mira mas a los ojos a medida que su visión mejora
- El bebé empieza a mostrar interés por su imagen en el espejo
- El bebé empieza a tener confianza en las personas y en su mundo. El amor y cuidado de sus padres le ayudan. Puede empezar a reírse alto.
- A los 6 meses empieza a mostrar sus primeras señales de timidez y ansiedad cuando está con adultos que no le son familiares.
- A los 7 meses empieza a enseñar sus sentimientos positivos y negativos. Puede molestarse por ruidos altos o porque le quitan algo familiar.

8-11 meses

- El bebé es mas confiado en sí mismo y se comunica mejor con las personas y muestra más claros sus sentimientos.
- El bebé juega a cucú, las tortitas y dice adiós.



- El bebé se interesa en otros bebitos aunque no este listo a jugar con ellos.
- A los 10 meses el bebé no solo disfruta de que lo abracen y acurruquen sino que responde.
- A los 11 meses empieza a enseñar su temperamento cuando está frustrado.
- El bebé no es feliz cuando sus padres lo dejan y la separación se hace más difícil. Muestra una dependencia mayor de su madre en esta etapa.
- El bebé puede diferenciar entre sus padres y extraños.

12-18 meses.

- Ahora que el bebé es más movible puede expresar sus deseos en formas nuevas. Por ejemplo puede llevarlo al refrigerador si quiere comida o al otro lado del cuarto por un juguete.
- El bebé empieza a mostrar independencia pequeños gestos para que los padres sepan como se siente. Cuando quiere algo lo deja saber de otras maneras que no sea llorando.
- El bebé empieza a seguir direcciones simples
- Las verdaderas rabietas empiezan en esta etapa para mostrar que está en control.
- A los 15 meses se empieza a mostrar independencia (tomar decisiones sin la ayuda de los padres) y dependencia (es más pegajoso)
- El sentido del temor empieza a desarrollarse a medida que es consciente del mundo que le rodea Se molesta con los cambios inesperados de rutina, o de nuevos alimentos.

- Se da cuenta cuando los padres lo dejan y los extraña
- Le gusta jugar con sus padres. Este tiempo con ellos es muy importante.

Los padres no malcrían a un bebé ocupándose de sus necesidades. Acurrucándoles besándoles dándose ellos, al bebé, le enseñan que el mundo es un buen lugar donde estar. Los padres ayudan al bebé a aprender que los buenos sentimientos vienen de buenas relaciones con otras personas. El bebé aprende a confiar en sus padres y en el mismo. Esto le ayuda a desarrollar auto confianza y auto estima.

Jugando frecuentemente con el bebé ayudan al crecimiento emocional. Dándole al bebé la oportunidad de escoger aprende a tener sus propias ideas acerca de lo que le gusta o le disgusta. Los padres deben de proveer un lugar seguro donde pueda jugar independientemente y descubrir cosas, deben de responder positivamente a los deseos de bebé de sentirse confortable, seguro, protegido y querido. Entendiendo estas etapas básicas del desarrollo emocional los padres animan al bebé al crecimiento emocional mientras se divierten con él